

Меры профилактики

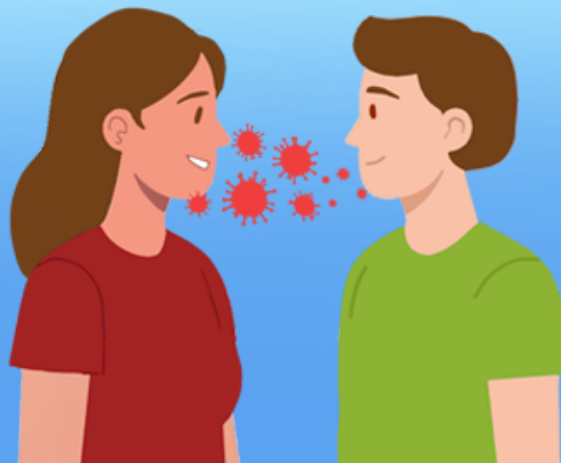
- регулярно мойте руки с мылом, обрабатывайте их антисептиком
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот
- в период подъема заболеваемости ОРВИ используйте маски
- в общественных местах, соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра, сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей
- регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский
пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Микоплазменная респираторная инфекция



Микоплазменная респираторная инфекция

распространенное инфекционное заболевание, вызываемое бактериями (микоплазмами), протекающее преимущественно с поражением различных отделов респираторного тракта

Возбудитель заболевания

бактерия *Mycoplasma pneumoniae*

Источник инфекции

больной человек, в том числе бессимптомной формой

Как передается

воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании

Отсутствие у микоплазм клеточной стенки делает их устойчивыми к некоторым видам антибиотиков

Группы риска

- дети, посещающие образовательные учреждения
- лица с хроническими заболеваниями
- лица старше 65 лет

Микоплазмы являются одним из самых распространенных возбудителей внебольничной пневмонии у детей старше 5 лет

Инкубационный период

от 3-х до 14 дней, в некоторых случаях до 3-х недель

Протекает в двух клинических формах

- острая респираторная инфекция, вызванная *M. pneumoniae*
- пневмония, вызванная *M. pneumoniae*

Симптомы

- лихорадка
- головная боль
- чувство “ломоты” в теле
- заложенность носа
- першение и боль в горле
- приступообразный сухой кашель

Осложнения

- острая дыхательная недостаточность
- абсцесс легких
- фиброз легких

При появлении симптомов

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- соблюдайте правила респираторного этикета
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

